Campylobacter

Oficina de epidemiología y control de enfermedades
Oficina de enfermedades infecciosas

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

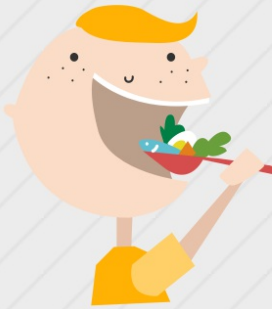
- Diarrea
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Fiebre

¿QUÉ ES CAMPYLOBACTER?

Los gérmenes de Campylobacter causan una enfermedad en el estómago. En algunas personas, la enfermedad llega a ser tan grave que necesitan ir al doctor o ser hospitalizados, especialmente los niños jóvenes, los ancianos, las mujeres embarazadas, y las personas que se enferman fácilmente.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?

Lávese las manos con jabón y agua antes de preparar comida o comer, después de tocar animales, y después de ir al baño o cambiar pañales.



Cocine alimentos completamente. Use un termómetro para verificar.

Lave las frutas y las verduras antes de comerlas o cortarlas.

Evite la leche cruda (sin pasteurizar). Especialmente los niños, los de mayor edad, las mujeres embarazada, o las personas que se enferman fácilmente.

Para más información llame a:

El departamento de salud de Arizona
Oficina de enfermedades infecciosas
602-364-3676
www.azhealth.gov

COMO PUEDO ENFERMARME?

Comida contaminada que no se cocinó completamente, como carne de pollo y huevos.

Animales como los bovinos y los perritos, así como también otros tipos de ganado y animales domésticos

Comida preparada por alguien que está enfermo con Campylobacter

Leche cruda (no pasteurizada) y comida que se hizo con leche cruda, como el queso fresco.

Agua contaminada por las heces de personas o animales infectados con Campylobacter.

ARIZONA DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

Source: http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/diseases/campylobacter/